AS MÃOS...

As mãos podem...
No momento certo,
Estender-se para consolar,
Segurar firme para amparar.

Mas, o que mais podem as mãos?

As mãos saúdam, as mãos sinalizam,
As mãos envolvem, dão carinho,
As mãos estabelecem limites,
Escrevem e abençoam.
As mãos desenham no ar
O ‘adeus´, o ‘ até logo '.

As mãos agasalham e curam feridas.

Para o mudo a mão é o verbo.
Para o idoso é a segurança.
Para o irascível
A mão erguida é ameaça.
Para o pedinte
A mão estendida é súplica.

Para quem ama, a mão silenciosa,
Que acolhe a do ser amado,
É felicidade.

Para quem chora,
A mão alheia é conforto.

Há mãos que agarram, perturbadas.
Há mãos que tocam, suaves.
Há mãos que ferem.
Há mãos que acariciam.

Há mãos que amaldiçoam.
Há mãos que abençoam.
Há mãos que destroem e
Há mãos que edificam,
Trabalham e realizam a paz.

As mãos podem exteriorizar o amor,
Construindo templos,
Hospitais e escolas,
Fabricando vacinas e
Equipamentos médicos,
Alimentando famintos,
Medicando enfermos...

Lembra-te!

As tuas mãos podem ser
Abençoadas ferramentas
Para a construção
De um mundo melhor!

Usa-as sempre para edificar,
Elevar, dignificar e apoiar.
E acenar com a esperança
De um mundo melhor !

Anónimo